

**Faculdade Estácio / SEAMA
XI JORANDA DE PSICOLOGIA**

Workshop:	A Terapia do Esquema e seus Potenciais na Aplicação Clínica
Carga horária:	8 horas-aula
Ano:	2019
Facilitadores:	Adymailson Nascimento Santos; Maria das Graças Teles Martins; Marcilio Lira de Souza Filho

PLANO SINTÉTICO DE CURSO

1 OBJETIVO GERAL DO CURSO:

Apresentar os fundamentos e conceitos básicos da Terapia do Esquema.

2 MÉTODO DE ENSINO:

Para trabalhar os conteúdos do módulo em tela será feito uso de aulas expositivas e dialogadas, com uso de recursos audiovisuais. Será dada ênfase nos aspectos práticos da abordagem, notadamente na avaliação e técnicas de intervenção.

3 CRONOGRAMA:

Encontro	Data	Momentos	Conteúdos	Atividades propostas
1	23/10/19	Tarde (14h30 – 17h30)	-Terapia do esquema: um novo enfoque cognitivo -Pilares da terapia focada em esquemas	- Explicação do conceito da terapia de esquemas.
2	23/10/19	Noite 18h0 – 21h00)	- Avaliação em Terapia do Esquema - Principais Técnicas em Terapia do Esquema	- Atividade prática orientada - Atividade prática orientada

7 REFERÊNCIAS:

BECK, J. Terapia cognitiva: teoria e prática. Porto Alegre: Artes Médicas, (1997).

JAMES, I. Schema Therapy: the next generation, but should it carry a health warning? Behavioural and Cognitive psychotherapy. 2001, 27, 401-407.

PERRIS, C. Personality-related disorders of interpersonal behavior: A developmental - constructive cognitive psychotherapy approach to treatment based on attachment theory. Clinical Psychology and Psychotherapy. 2000, 7, 97-117.

YOUNG, J. Terapia cognitiva para transtornos de personalidade: uma abordagem focada nos esquemas. Porto Alegre: Artes Médicas, 2003.

YOUNG, J.E., KLOSKO, J.S. & WEISHAAR, M. E. Terapia do esquema. Guia de técnicas cognitivo-comportamentais inovadoras. Porto Alegre: Artmed, 2008.

WAINER, R. PAIM, K. ERDOS, R. & ANDRIOLA, A. Terapia cognitiva focada em esquemas: integração em psicoterapia. Porto Alegre: Artmed, 2016.